

PROGRAMME DES ACTIVITES

Date	Course	Difficulté	Dénivelée	Organisateur
28/11/26	Assemblée Générale du club	Pour tous		Le Comité
A définir	Initiation escalade. Cf infos	Formation		Le Comité
A définir	Initiation ski de rando	Pour tous		Pierrot
6 au 13/02/27	Séjour ski de fond et raquette dans le Jura. Cf infos			Raymonde
14 au 20/02/27	Séjour ski de rando en étoile en Lombardie Italie. Cf infos			Pierre
A définir	Sorties plaisir des mercredis			Raymonde
A définir	Sorties des dimanches			Pierre
«	Le Mont Brulé de Liddes (2569m) Valais	R.P.	1200m	Pierre
«	La Tournette(2351m) versant Montmin	R.P.	1100m	Pierre
«	La Fenêtre d'Arpette(2665m) du col de la Forclaz(1526m)	R.P.	1150m	Pierre
«	Lac et Roc de Tavaneuse (2156m) Chablais	R.P.	1050m	Pierre
«	Dérochoir, Portette (2354m), Platé.	R.A.	1100m	Pierre
«	Vaudalettaz et Vaudalaz (2928m) de Thumel Val de Rhêmes	R.A.	1000m	Pierre
«	Pointe de Drône(2949m) en boucle par le col du Bastillon Valais	R.A.	1100m	Pierre
«	Col et Tête de Liconi(2929m) depuis Morge Val d'Aoste	R.P.	1300m	Pierre
«	Pte du Tsaté(3077m) Valais	R.A.	1400m	Pierre

INFORMATIONS

Initiation escalade au mur :

Vous souhaitez démarrer, ou reprendre l'escalade au mur du Palais et vous avez besoin d'une formation et de conseils, contactez Raymonde (06 07 89 65 93) et nous nous efforcerons de répondre à votre demande.

Assemblée Générale du club le samedi 28 novembre 2026 :

La convocation vous parviendra début novembre. Réservez dès à présent votre soirée.

Séjour ski de fond et raquettes dans le jura en février 2027 :

Séjour en demi-pension du samedi 6 au samedi 13 février 2027 à la Maison du Montagnon située à la Chapelle des Bois au tarif 2026 à réajuster de 482 euros demi-pension chambre double, possibilité de chambre simple avec majoration. Inscription au plus tard le 30 septembre auprès de Raymonde (06 07 89 65 93).

Séjour ski de randonnée en étoile en Italie en février 2027 :

J'envisage un séjour en hôtel en demi-pension dans le haut Val San Giacomo (Montespluga, Madesimo, Campodolcino) en Lombardie. Du 14 au 20 ou du 21 au 27 février) Les randonnées que je proposerai auront un dénivelé de 800 à 1300m. Il existe bien sûr des possibilités de randonnées plus courtes, mais il me faut un volontaire pour organiser et encadrer ces sorties (manifestez-vous). Manifestez-vous le plus rapidement possible (30 septembre) auprès de Pierre Tel 06 41 12 76 92 afin de pouvoir réserver l'hôtel.

Escalade au Palais :

Créneau CAF Megève les mardi et jeudi de 18h30 à 21h00. Le forfait CAF d'accès au mur du Palais se terminera le 30 septembre 2026 quel que soit sa date de souscription. Sur présentation de votre carte CAF 2026/2027, vous pourrez acheter aux caisses du Palais votre forfait 2026/2027 au prix de 53€ (1). Remboursement partiel du forfait sur justificatif nominatif d'achat de la somme de 20€ pour les nouveaux adhérents, 35€ pour deux ans d'adhésion, 53€ à partir de la troisième année. Renseignements auprès de Raymonde (06 07 89 65 93). (1) : En cours de validation par le conseil municipal.

Co-voiturage :

Nous appliquons le tarif de 0.40€/km par véhicule.

Sorties du dimanche (selon météo) :

Pierre communique par mail le vendredi soir la sortie prévue le dimanche uniquement à ceux qui ont demandé à être informés. Parfois, la sortie est programmée un autre jour selon la météo. Pour faire partie de la liste de diffusion ou en être retiré : pierre.socquet@wanadoo.fr (Inutile de confirmer si vous êtes déjà inscrits). Une liste pour les sorties d'été, et une liste pour les sorties ski de rando l'hiver.

Les « Sortie Plaisir » des mercredis :

Raymonde vous communiquera par mail les sorties qui seront organisées, randonnées pédestres et ski de fond l'hiver. Si vous ne faites pas partie de sa liste de diffusion, vous pouvez lui faire une demande par mail : raymonde.lavigne@orange.fr

Réduction de 18% Au Vieux Campeur :

Sur présentation de notre carte du CAF valide, le Vieux Campeur nous accorde une réduction de 18% sur nos achats sauf soldes.

Carte d'abonnement au tunnel du Mont Blanc :

Nous avons acheté une carte d'abonnement 20 passages qui est en priorité réservée aux sorties collectives, mais qui pourra aussi être utilisée à des fins personnelles (avec remboursement au CAF des passages utilisés soit 24.00 € l'aller-retour) Carte gérée par Dominique Tel 04 50 93 75 34 ou Pierre Tel 06 41 12 76 92. Emprunt sur rendez-vous.

Club Alpin Français
Chez Pierre SOCQUET-JUGLARD
407 Route d'Odier
74120 DEMI-QUARTIER

Local du CAF situé au 2ème sous sol du parking de l'Office du Tourisme.
Permanences sur demande les vendredis à partir de 20h15.

Adhésions :

Vous avez reçu début septembre un mail vous permettant de renouveler votre adhésion en ligne. Le courrier habituel sera envoyé mi-novembre à ceux qui n'auront pas renouvelé en ligne. L'adhésion prend fin le 30 septembre et l'assurance le 31 octobre. Pensez à renouveler.

Raymonde LAVIGNE Fingères D'en Bas 74700 CORDON
Email : raymonde.lavigne@orange.fr ☎ 04 50 93 02 06 / 06 07 89 65 93

Pierre SOCQUET JUGLARD 407 route d'Odier 74120 DEMI-QUARTIER
Email : pierre.socquet@wanadoo.fr ☎ 04 50 47 87 79 / 06 41 12 76 92

LA CAFOUILLE

N° 129 Septembre 2026
Club Alpin Français de Megève
<http://megeve.ffcam.fr>

Bonjour à tous,

La nouvelle municipalité ayant décidée de revoir le projet de rénovation du parking du Glapet, nous disposons toujours de notre local au deuxième sous-sol.

Pour l'escalade au mur du Palais, les modalités de l'année précédente devraient être reconduites : même prix pour le forfait annuel et même aide du club. Nous vous confirmerons par mail dès la validation par le conseil municipal.

Nous reparlerons de tous ces sujets, et de bien d'autres lors de notre Assemblée Générale du 28 novembre 2026 : venez nombreux pour exprimer vos souhaits et propositions pour l'année à venir lors de ce moment que nous souhaitons convivial.

Sportivement,
Le Comité