

## PROGRAMME DES ACTIVITES

Date	Course	Difficulté	Dénivelée	Organisateur
S de Déc	<b>Initiation ski de rando</b>	Débutants	Faible	Pierrot
D 17 décembre	<b>Exercice D.V.A.</b>	Pour tous		Thierry
S6 janv	<b>Galette au local</b>	Pour tous		Le Comité
S 13 janv	<b>Cours de ski piste</b>	Débrouillés		Pierrot
S 13 janv	<b>Cours de skating</b>	Selon participants		Jérôme
A définir	<b>La Mandallaz(2277m)</b>	F	1020m	Pierre
«	<b>Mont Arp Vieille (2963m de Bonne Valgrisenche</b>	PD	1200m	Pierre
«	<b>Petit Croisse Baulet du Plan</b>	F	800m	Pierre
«	<b>Testa Bernarda(2532m) de Planpincieux</b>	PD	1000m	Pierre
«	<b>Col d'Anterne(2257m) de Plaine Joux</b>	PD	900m	Pierre
«	<b>Pte du Dard(2489m) du Planay</b>	PD	1300m	Pierre
«	<b>Les 4 Têtes(2364m) de Burzier</b>	PD	1300m	Pierre
«	<b>Pte de la Pierre(2653m) Val d'Aoste</b>	F	1160m	Pierre
«	<b>Tête de la Combaz(2445m) du Baptieu</b>	PD	1260m	Pierre
«	<b>Cretta de Vella(2502m) Valais</b>	PD	1100 à 1200m	Pierre
«	<b>Combe des Nants(2320m)</b>	PD	1270m	Pierre
«	<b>Pte des Marmottes Noires(2339m) Lauzière</b>	PD	1000m	Pierre

## INFORMATIONS

### Exercice D.V.A. :

Il aura lieu le dimanche 17 décembre et sera dirigé par Thierry, guide de haute montagne. Inscription auprès de Pierre au plus tard le 14 décembre. Le lieu sera indiqué aux participants selon les conditions d'enneigement. Prévoir skis ou raquettes.

### Galette des rois :

Elle aura lieu le samedi 6 janvier 2024 à 17h00 au local. Inscription obligatoire auprès de Pierre (06 41 12 76 92) au plus tard le jeudi 4 janvier.

### Initiation ski de rando :

Proposé par Pierrot un samedi de décembre : mail à venir.

### Cours de skating :

Proposé par Jérôme le samedi 13 janvier. Lieu plaine de Praz ou piste d'Odier. Inscription auprès de Jérôme (06 15 73 71 48).

### Cours de ski de piste (+bords de pistes) :

Proposé par Pierrot le samedi 13 janvier. Niveau débrouillé (classe 2 école de ski). Inscription auprès de Pierrot (06 82 67 90 38)

### Raid à skis en étoile :

Du 11 au 17 février 2024 dans le val Maira Italie. Inscriptions closes le 6 décembre.

### Raid à skis itinérant ou semi-itinérant :

Du 17 au 24 mars 2024. Faites-vous connaître auprès de Pierre (06 41 12 76 92). Renseignements diffusés auprès des personnes intéressées uniquement.

### Escalade au Palais :

Créneau CAF Megève les mardi et jeudi de 18h30 à 21h00. Renseignements auprès de Raymonde (06 07 89 65 93).

### Co-voiturage :

Nous appliquons le tarif de 0.40€/km par véhicule.

### Sorties des dimanches :

Pierre communique par mail le vendredi soir la sortie prévue le dimanche uniquement à ceux qui ont demandés à être informés. Pour faire partie de la liste de diffusion ou en être retiré : [pierre.socquet@wanadoo.fr](mailto:pierre.socquet@wanadoo.fr) (Inutile de confirmer si vous êtes déjà inscrits). Une liste pour les sorties d'été, et une liste pour les sorties ski de rando.

### Les « Sortie Plaisir » des mercredis :

Raymonde vous communiquera par mail les sorties qui seront organisées, essentiellement ski de fond. Si vous ne faites pas partie de sa liste de diffusion, vous pouvez lui faire une demande par mail : [raymonde.lavigne@orange.fr](mailto:raymonde.lavigne@orange.fr)

### Prêt de matériel :

Le matériel du CAF est destiné en priorité aux sorties collectives. Il ne peut être utilisé que sous la responsabilité d'un membre du bureau qui s'engage à signaler tout problème rencontré.

## LA CAFOUILLE

### Réduction de 18% Au Vieux Campeur :

Sur présentation de notre carte du CAF valide, le Vieux Campeur nous accorde une réduction de 18% sur nos achats sauf soldes.

### Carte d'abonnement au tunnel du Mont Blanc :

Nous avons acheté une carte d'abonnement 20 passages qui est en priorité réservée aux sorties collectives, mais qui pourra aussi être utilisée à des fins personnelles (avec remboursement au CAF des passages utilisés soit 22.50 € l'aller-retour) Carte gérée par Dominique Tel 04 50 93 75 34. Emprunt sur rendez-vous.

Club Alpin Français  
B.P. 157  
74120 MEGEVE

Local du CAF situé au 2ème sous sol du parking de l'Office du Tourisme.  
Permanences sur demande les vendredis à partir de 20h15.

### Adhésions :

**Raymonde LAVIGNE** Fingères D'en Bas 74700 CORDON  
Email : [raymonde.lavigne@orange.fr](mailto:raymonde.lavigne@orange.fr) ☎ 04 50 93 02 06 / 06 07 89 65 93

**Pierre SOCQUET JUGLARD** 407 route d'Odier 74120 DEMI-QUARTIER  
Email : [pierre.socquet@wanadoo.fr](mailto:pierre.socquet@wanadoo.fr) ☎ 04 50 47 87 79 / 06 41 12 76 92

N° 121 Décembre 2023  
Club Alpin Français de Megève  
<http://megeve.ffcam.fr>

Bonjour à tous,

Notre Assemblée Générale a réuni plus de 40 personnes et permis de nombreux échanges. Nous avons été très bien accueillis et le repas était de qualité.  
Merci pour votre participation, et bienvenue à Jérôme qui rejoint notre comité directeur maintenant composé de 9 membres.

Nous avons essayé, au moins partiellement, de donner suite à vos demandes, mais le manque d'encadrants limite nos actions...

Nous espérons vous retrouver bientôt lors de la pratique de nos activités hivernales.

Nous vous souhaitons un joyeux Noël et une très belle année 2024.

Sportivement,  
Le Comité