

PROGRAMME DES ACTIVITES

Date	Course	Difficulté	Dénivelée	Organisateur
14/12/25	Journée DVA	Formation		Aurélien
10/01/26	Cours de ski hors-piste en matinée	Selon participants		Pierrot
10/01/26	Galette au local à 17h00	Pour tous		Le Comité
17/01/26	Formation ski de fond skating	Selon participants		Jérôme
A définir	Initiation ski de rando	Pour tous		Pierrot
«	Formation ski de fond alternatif	Selon participants		Moniteur
«	Pte de la Québlette(1915m) de Lortier(940m)	PD 2.3	960m	Pierre ou remplaçant
«	Pte de Chalune(2116m) de Bonnavaz (1187m)	PD 2.3 à 3.1	930m	Pierre ou remplaçant
«	La combe des Nants(2320m) du reposoir(1040m).	PD 2.2 à 2.3	1280m	Pierre ou remplaçant
«	Le Mont Vertosan(2821m) de Verrogne(1595m) Val d'Aoste	PD 2.3	1220m	Pierre ou remplaçant
«	Roche Parstire(2108m) et le Mont des Acray(2173m) du Mappa(1280m)	PD 2.1	1360m	Pierre ou remplaçant
«	Pte de la Pennaz(2782m) de Bourg St Pierre(1650m) Valais	PD 2.1	1130m	Pierre ou remplaçant
«	Pte des Marmottes Noires(2369m) Lauzière	PD 2.3	1180m	Pierre ou remplaçant
«	Mont Coin(2539m) boucle des Chamois du Mappa(1280m)	PD 2.2 à 2.3	1500m	Pierre ou remplaçant
«	Les 4 Têtes(2364m) de Burzier	PD 2.3 à 3.2	1300m	Pierre ou remplaçant

INFORMATIONS

Exercice DVA du dimanche 14 décembre 2025 :

Aurélien vous propose une journée de formation, entraînement à l'utilisation de votre DVA (détecteur de victime d'avalanche) le dimanche 14 décembre 2025. Lieu : au-dessus de Praz sur Arly vers l'alpage des Troncs. Accès en ski ou en raquettes. Dénivelée de 300 à 400 m selon lieu de parking. Inscription auprès d'Aurélien au plus tard le jeudi 11 décembre. Tel 06 47 27 81 66 aurelien.socquet@hotmail.com

Cours de ski hors-pistes du samedi 10 janvier 2026 :

En matinée, avec un rendez vous à 9h30 au sommet du Mont d'Arbois. Inscription auprès de Pierrot Tel 06 82 67 90 38 pierrot.marin-l@orange.fr

Galette des rois :

Le samedi 10 janvier 2026 à 17h00 au local. Inscription auprès de Pierre Tel 06 41 12 76 92 pierre.socquet@wanadoo.fr au plus tard le jeudi 8 janvier.

Formation ski de fond skating le samedi 17 janvier :

Jérôme vous propose une formation de 10h00 à 12h30 suivie du pic Nic pour ceux qui le désirent. Inscription auprès de Jérôme Tel 06 15 73 71 48 djejnikes@gmail.com

Formation ski de fond alternatif :

Nous envisageons une formation avec moniteur en janvier 2026 si au moins 3 personnes s'inscrivent. Manifestez vous auprès de Pierre Tel 06 41 12 76 92.

Escalade au Palais :

Créneau CAF Megève les mardi et jeudi de 18h30 à 21h00. Sur présentation de votre licence CAF 2025/2026, vous pourrez acheter aux caisses du Palais votre forfait 2025/2026 au prix de 106€. Remboursement partiel du forfait par le club, sur justificatif nominatif d'achat, de la somme de 20€ pour les nouveaux adhérents, 35€ pour ceux dont c'est la deuxième année d'adhésion et 53€ à partir de la troisième année. Renseignements auprès de Raymonde (06 07 89 65 93).

Co-voiturage :

Nous appliquons le tarif de 0.40€/km par véhicule.

Sorties des dimanches :

Pierre communique par mail le vendredi soir la sortie prévue le dimanche uniquement à ceux qui ont demandés à être informés. Pour faire partie de la liste de diffusion ou en être retiré : pierre.socquet@wanadoo.fr (Inutile de confirmer si vous êtes déjà inscrits). Une liste pour les sorties d'été, et une liste pour les sorties ski de rando l'hiver.

Les « Sortie Plaisir » des mercredis :

Raymonde vous communiquera par mail les sorties qui seront organisées, randonnées pédestres et ski de fond l'hiver. Si vous ne faites pas partie de sa liste de diffusion, vous pouvez lui faire une demande par mail : raymonde.lavigne@orange.fr

LA CAFOUILLE

N° 127 Décembre 2025
Club Alpin Français de Megève
<http://megeve.ffcam.fr>

Réduction de 18% Au Vieux Campeur :

Sur présentation de notre carte du CAF valide, le Vieux Campeur nous accorde une réduction de 18% sur nos achats sauf soldes.

Carte d'abonnement au tunnel du Mont Blanc :

Nous avons acheté une carte d'abonnement 20 passages qui est en priorité réservée aux sorties collectives, mais qui pourra aussi être utilisée à des fins personnelles (avec remboursement au CAF des passages utilisés soit 24.00 € l'aller-retour) Carte gérée par Dominique Tel 04 50 93 75 34 ou Pierre Tel 06 41 12 76 92. Emprunt sur rendez-vous.

Club Alpin Français
B.P. 157
74120 MEGEVE

Local du CAF situé au 2ème sous sol du parking de l'Office du Tourisme.
Permanences sur demande les vendredis à partir de 20h15.

Adhésions :

Raymonde LAVIGNE Fingères D'en Bas 74700 CORDON
Email : raymonde.lavigne@orange.fr ☎ 04 50 93 02 06 / 06 07 89 65 93

Pierre SOCQUET JUGLARD 407 route d'Odier 74120 DEMI-QUARTIER
Email : pierre.socquet@wanadoo.fr ☎ 04 50 47 87 79 / 06 41 12 76 92

Bonjour à tous,

Notre Assemblée Générale a réuni 35 personnes sur les 140 adhérents du club à la salle Hysope de la maison des associations de Megève. Le repas amical qui a suivi, préparé par le traiteur « Au gourmet délicat », a permis de nombreux échanges.

Pour ceux que nous ne verrons pas en sorties, nous vous donnons rendez-vous pour le samedi 10 janvier 2026 pour la galette (pensez à vous inscrire). Ce sera certainement la dernière occasion de se retrouver dans notre local du parking du Glapet puisque nous devons le libérer en mars 2026 en raison de la reconstruction programmée du parking.

Nous ne savons toujours pas à l'heure actuelle où entreposer notre matériel et notre documentation...

Nous pourrions bien sur utiliser pour nos réunions, formations et autres rencontres les salles de la maison des associations.

Nous vous souhaitons un joyeux Noël et une très belle Année
2026

Sportivement,
Le Comité