

PROGRAMME DES ACTIVITES

Date	Course	Difficulté	Dénivelée	Organisateur
S 25 mai	Formation escalade en falaise	Formation		Aurélien
S 7 sept	Forum des associations	Pour tous		Le Comité
A définir	Sortie flore	Pour tous		Pierrot
«	Combe et col d'Arclusaz (1770m) Beauges	R pédestre	900m	Pierre
«	Les Monts Jovet(2468m)	R pédestre	1250m	Pierre
«	Tête du Colonney(2692m)	R alpine	1400m	Pierre
«	La Mandallaz(2277m)	R. pédestre	1100m	Pierre
«	Col et Tête de Licony(2929m) depuis Morge Val d'Aoste	R pédestre	1300m	Pierre
«	La Pointe Perçée(2752m)	R. alpine	1030m	Pierre
«	Pte de Drone(2950m) par les lacs de la Fenêtre Valais	R alpine	1100m	Pierre
«	Le Bellachat(2477m)	R pédestre	1200m	Pierre
«	Les 4 Têtes(2364m) de Burzier	R. pédestre	1300m	Pierre
«	Pte d'Archeboc(3272m) Vanoise	R pédestre	1500m	Pierre
«	Taou Blanc(3438m) Val d'Aoste	R alpine	600 +900m	Pierre
«	L'Oeil de Boeuf(2652m) depuis Emosson	R alpine	900m	Pierre
«	Cabane de l'ANeuve(2735m) Valais	R pédestre	1150m	Pierre
«	Tête de Bostan(2406m) en boucle des Mines d'Or	R alpine	1300m	Pierre

INFORMATIONS

Formation escalade en falaise :

Programmée le samedi 25 mai au rocher du Fayet. Elle est encadrée par Aurélien, aspirant guide. Inscription et renseignements au plus tard le 11 mai auprès d'Aurélien Tel 06 47 27 81 66.

Rando Parc du Mont Avic :

Nous envisageons un trek dans le parc du Mont Avic (val d'Aoste) de 5 jours, complété par 1 ou 2 jours de rando dans le val d'Ayas au pied du Cervin. Programmation la dernière semaine d'août ou la première de septembre. Hébergement refuges et hôtels. Renseignements et inscription auprès de Dominique (04 50 93 75 34) ou Pierre (06 41 12 76 92) au plus tard le 17 mai 2024.

Forum des associations :

Organisé par la municipalité, il aura lieu au Palais le samedi 7 septembre 2024 de 10h00 à 18h00. Animation escalade envisagée au mur (si mis à disposition) : appel à volontaires parmi nos grimpeurs. Contactez Raymonde (06 07 89 65 93) ou Charline (06 13 82 11 09).

Escalade au Palais :

Créneau CAF Megève les mardi et jeudi de 18h30 à 21h00. Renseignements auprès de Raymonde (06 07 89 65 93).

Co-voiturage :

Nous appliquons le tarif de 0.40€/km par véhicule.

Sorties des dimanches :

Pierre communique par mail le vendredi soir la sortie prévue le dimanche uniquement à ceux qui ont demandés à être informés. Pour faire partie de la liste de diffusion ou en être retiré : pierre.socquet@wanadoo.fr (Inutile de confirmer si vous êtes déjà inscrits). Une liste pour les sorties d'été, et une liste pour les sorties ski de rando.

Les « Sortie Plaisir » des mercredis :

Raymonde vous communiquera par mail les sorties qui seront organisées, essentiellement randonnées pédestres. Si vous ne faites pas partie de sa liste de diffusion, vous pouvez lui faire une demande par mail : raymonde.lavigne@orange.fr

Prêt de matériel :

Le matériel du CAF est destiné en priorité aux sorties collectives. Il ne peut être utilisé que sous la responsabilité d'un membre du bureau qui s'engage à signaler tout problème rencontré.

LA CAFOUILLE

Réduction de 18% Au Vieux Campeur :

Sur présentation de notre carte du CAF valide, le Vieux Campeur nous accorde une réduction de 18% sur nos achats sauf soldes.

Carte d'abonnement au tunnel du Mont Blanc :

Nous avons acheté une carte d'abonnement 20 passages qui est en priorité réservée aux sorties collectives, mais qui pourra aussi être utilisée à des fins personnelles (avec remboursement au CAF des passages utilisés soit 24.00 € l'aller-retour) Carte gérée par Dominique Tel 04 50 93 75 34. Emprunt sur rendez-vous.

Club Alpin Français
B.P. 157
74120 MEGEVE

Local du CAF situé au 2ème sous sol du parking de l'Office du Tourisme.
Permanences sur demande les vendredis à partir de 20h15.

Adhésions :

Raymonde LAVIGNE Fingères D'en Bas 74700 CORDON
Email : raymonde.lavigne@orange.fr ☎ 04 50 93 02 06 / 06 07 89 65 93

Pierre SOCQUET JUGLARD 407 route d'Odier 74120 DEMI-QUARTIER
Email : pierre.socquet@wanadoo.fr ☎ 04 50 47 87 79 / 06 41 12 76 92

N° 122 Avril 2024
Club Alpin Français de Megève
<http://megève.ffciam.fr>

Bonjour à tous,
Voici les informations pour le printemps et l'été.

Encore peut être quelques sorties en ski de rando vu les conditions hivernales de ces derniers jours, puis nous passerons aux activités estivales : randonnées et escalade.

Si vous n'êtes pas inscrits sur les listes de diffusion de Raymonde et/ou Pierre, n'hésitez pas à le faire afin d'être informés des sorties organisées.

Nous recrutons aussi des volontaires pour participer au Forum des Associations le samedi 7 septembre : ce sera l'occasion de partager notre passion pour la montagne, et ainsi de recruter de nouveaux adhérents.

La prochaine Cafouille paraîtra en septembre, avec l'ouverture de la saison CAF 2024/2025.

Sportivement,
Le Comité