

PROGRAMME DES ACTIVITES

Date	Course	Difficulté	Dénivelée	Organisateur
16/10/25	Formation escalade. Cf infos.	Initiation		Le Comité
4/11/25	Formation escalade. Cf infos.	Initiation		Le Comité
29/11/25	Assemblée Générale du club	Pour tous		Le Comité
A définir	Initiation ski de rando	Pour tous		Pierrot
«	Tour du Mont Chauffé et Pte de Lachau(1962m) Chablais	R. Pédestre	1100m	Pierre
«	Le Mont Brulé(2569m) de Liddes Valais	R. Pédestre	1200m	Pierre
«	Dérochoir(2246m), Portette(2354m), Platé(2032m)	R. Alpine	1100m	Pierre
«	Le Charmoz(2366m) de Barberine.	R.A.	1300m	Pierre
«	La Pointe Percée(2752m) du col des Anes	R.A.	1030m	Pierre
«	Le Grand Coin(2730m) du col de Chaussy Maurienne	R.P.	1200m	Pierre
«	La dent de Nendaz(2463m) Valais de Haute Nendaz	R.P.	1200m	Pierre
«	Lac de Blantsin, col de Fenestral(2450m) de Finhaut	R.P.	1200m	Pierre
«	Pte du Tsaté3077m) Valais	R.A.	1400m	Pierre
«	Lac et roc de Tavaneuse(2156m) Chablais	R.P.	1050m	Pierre

INFORMATIONS

Initiation escalade au mur :

Nous proposons une initiation à l'escalade au mur du Palais les jeudi 16 octobre et mardi 4 novembre de 18h30 à 21h00. Renseignements et inscription auprès de Raymonde (06 07 89 65 93).

Séjour ski de fond dans le Jura du 1 au 7 février 2026 :

Il reste 2 places disponibles. Séjour en demi-pension à la Maison du Montagnon situé à la Chapelle des Bois. Le prix est de 412€ la semaine en demi-pension en chambre double 2 lits, et de 477€ en chambre 1 lit. Versement des arrhes (108€) en septembre. Renseignement auprès de Raymonde (06 07 89 65 93).

Assemblée Générale du club le samedi 29 novembre 2025 :

La convocation vous parviendra début novembre. Réservez dès à présent votre soirée.

Donne bureau :

Dans le cadre du déménagement, le CAF donne un petit bureau pour informatique sur roulettes. Dimensions 91cm*51cm, hauteur 75 cm. Renseignements auprès de Pierre (06 41 12 76 92).

Escalade au Palais :

Créneau CAF Megève les mardi et jeudi de 18h30 à 21h00. Attention, le forfait CAF d'accès au mur se terminera le 30 septembre 2025 quel que soit sa date de souscription. Sur présentation de votre licence CAF 2025/2026, vous pourrez acheter aux caisses du Palais votre forfait 2025/2026 au prix de 106€. Remboursement partiel du forfait par le club, sur justificatif nominatif d'achat, de la somme de 20€ pour les nouveaux adhérents, 35€ pour ceux dont c'est la deuxième année d'adhésion et 53€ à partir de la troisième année. Renseignements auprès de Raymonde (06 07 89 65 93).

Co-voiturage :

Nous appliquons le tarif de 0.40€/km par véhicule.

Sorties des dimanches :

Pierre communique par mail le vendredi soir la sortie prévue le dimanche uniquement à ceux qui ont demandés à être informés. Pour faire partie de la liste de diffusion ou en être retiré : pierre.socquet@wanadoo.fr (Inutile de confirmer si vous êtes déjà inscrits). Une liste pour les sorties d'été, et une liste pour les sorties ski de rando l'hiver.

Les « Sortie Plaisir » des mercredis :

Raymonde vous communiquera par mail les sorties qui seront organisées, randonnées pédestres et ski de fond l'hiver. Si vous ne faites pas partie de sa liste de diffusion, vous pouvez lui faire une demande par mail : raymonde.lavigne@orange.fr

LA CAFOUILLE

N° 126 Septembre 2025
Club Alpin Français de Megève
<http://megeve.ffcam.fr>

Réduction de 18% Au Vieux Campeur :

Sur présentation de notre carte du CAF valide, le Vieux Campeur nous accorde une réduction de 18% sur nos achats sauf soldes.

Carte d'abonnement au tunnel du Mont Blanc :

Nous avons acheté une carte d'abonnement 20 passages qui est en priorité réservée aux sorties collectives, mais qui pourra aussi être utilisée à des fins personnelles (avec remboursement au CAF des passages utilisés soit 24.00 € l'aller-retour) Carte gérée par Dominique Tel 04 50 93 75 34 ou Pierre Tel 06 41 12 76 92. Emprunt sur rendez-vous.

Club Alpin Français
B.P. 157
74120 MEGEVE

Local du CAF situé au 2ème sous sol du parking de l'Office du Tourisme.
Permanences sur demande les vendredis à partir de 20h15.

Adhésions :

Vous avez reçu début septembre un mail vous permettant de renouveler en ligne votre adhésion. Ceux qui n'auront pas renouvelé début octobre recevront le courrier habituel permettant le renouvellement par courrier.

Raymonde LAVIGNE Fingères D'en Bas 74700 CORDON
Email : raymonde.lavigne@orange.fr ☎ 04 50 93 02 06 / 06 07 89 65 93

Pierre SOCQUET JUGLARD 407 route d'Odier 74120 DEMI-QUARTIER
Email : pierre.socquet@wanadoo.fr ☎ 04 50 47 87 79 / 06 41 12 76 92

Bonjour à tous,

La Commune de Megève a décidé de rénover(reconstruire) le parking du Glapet dans lequel se trouve le local qui est mis à notre disposition.

Nous allons donc devoir libérer ce local courant 2026, et nous cherchons un local pour stocker notre matériel et notre mobilier (2 tables, 6 bancs, 1 armoire, 1 colonne à clapet, 2 malles). L'un d'entre vous aurait-il un garage ou une grange à mettre à disposition de notre association durant ces travaux ?

Concernant l'escalade au mur, consultez la rubrique information de cette Cafouille qui vous renseignera.

Nous reparlerons de tous ces sujets, et de bien d'autres lors de notre Assemblée Générale du 29 novembre 2025 : venez nombreux pour exprimer vos souhaits et propositions pour l'année à venir lors de ce moment que nous souhaitons convivial.

Sportivement,
Le Comité